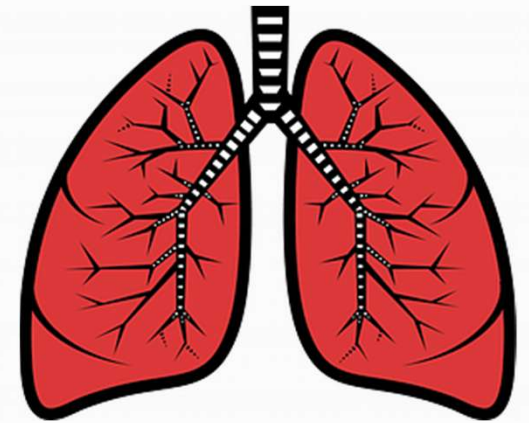


ПРОФІЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЬОЗУ



Що таке туберкульоз?

Туберкульоз (від латинського слова туберкулум, що означає гулька) – загальне інфекційне захворювання людини, яке уражає здебільшого легені, а також кістки, шкіру, суглоби, кишківник, очі та інші органи.

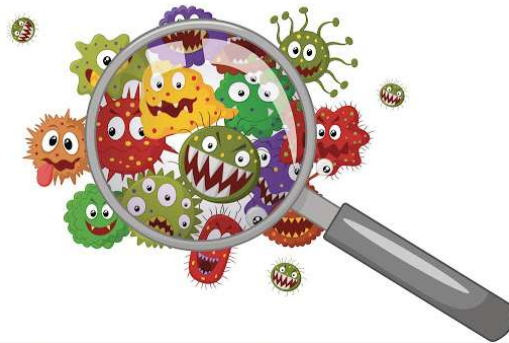
В уражених органах утворюються дрібні гульки (вузлики) зі схильністю до розпаду.

Хвороба має переважно хронічний перебіг, потребує тривалого та серйозного лікування і, якщо його немає, призводить до інвалідності чи смерті.



Збудник хвороби

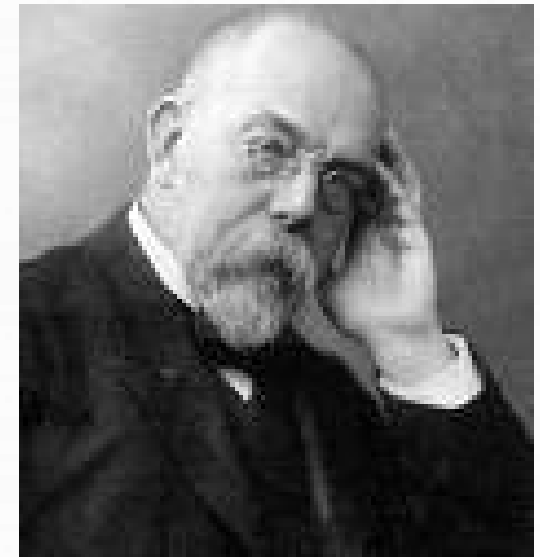
Туберкульоз викликається дуже маленькою бактерією. Вона має паличкоподібну форму. Такі бактерії вчені називають бацилами. У цієї бактерії є оболонка, яка дозволяє їй витримувати дуже суворі умови навколишнього середовища й чинити опір імунній системі людини. Окрім цього, оболонка не пропускає звичайні антибіотики, тому туберкульоз дуже складно лікувати. Щоправда, ця бактерія надзвичайно повільно розмножується, ділиться усього раз на добу. У зв'язку із цим хворі туберкульозом виділяють дуже незначне число бактерій, а це означає, що для зараження здорової людини потрібен тривалий контакт із хворим.



Бактерію, яка викликає туберкульоз, відкрив німецький лікар і бактеріолог **Роберт Кох**, тому її називають паличкою Коха, або бацилою Коха.

Про своє відкриття Роберт Кох оголосив 24 березня 1882 року.

У 1905 році він був удостоєний Нобелівської премії з фізіології та медицини за “дослідження й відкриття, що стосуються лікування туберкульозу”



Шляхи інфікування туберкульозом

Повітряно-крапельний	Під час кашлю, чхання, розмови. Інфікуватися можна в магазині, громадському транспорті, натовпі під час масових заходів тощо. Інфекція може потрапити в дихальні шляхи людини також через пил. Засохлі крапельки мокротиння хворого перетворюються на інфікований пил у повітрі, на підлозі, предметах. Найвищий ризик захворіти в людей, які контактують із хворими тривалий час.
Через травну систему	У разі вживання м'яса чи молока хворої тварини, особливо якщо не піддавати продукти тепловій обробці.
Контактно-побутовий	Через брудні руки, при контакті із зараженим одягом, білизною, рушником, посудом, книжками, зубною щіткою, носовичком тощо.



Діагностика туберкульозу

Важливо вчасно виявити людей, хворих на туберкульоз. Таке виявлення називають **діагностикою**. Діагностика і лікування в Україні безкоштовні.

Початкові стадії туберкульозу можуть бути безсимптомними. Для вчасного виявлення захворювання дорослим і підліткам з 15 років роблять **флюорографію** – знімок легень, а дітям і підліткам – спеціальний тест – **пробу Манту**.



Профілактика туберкульозу



Робити щеплення
та флюорографію



Ретельно
мити руки
з милом



Загартовува-
тися



Харчуватися збалансовано. Їсти достатньо м'яса,
молока, сиру, яєць, масла, продуктів, що містять ві-
таміни. Не зловживати солодощами



Регулярно робити
вологе прибирання
та провітрювати
приміщення



Ретельно мити
сирі овочі та
фрукти

Профілактика туберкульозу



Спілкуватися
доброзичливо,
керувати емо-
ціями



Додержува-
тися розпо-
рядку дня,
не перевтом-
люватися



Кип'ятити
молоко



Не курити,
не вживати
алкогольні напої



Додержу-
ватися
правил
особистої
гігієни

Будьте здорові!